



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 15 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: среда

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

7-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84	68,05	19,02	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6,4	9,9	3,53	113,76	486,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
	Фрукты	350	1,4	1,4	34,3	164,5		
Итого за завтрак (полдник)		899	15,63	28,35	115,67	709,31		119,23
обед	Рассольник	250/10	5	10	18	124	26,02	
	"Пенningradский" каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297	
	Гуляш из говядины	20/50	10	10	4	144	47,18	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	118	99,01	
	Итого за обед	733	25,8	24,45	111,85	639		64,23
Итого за завтрак (полдник) и обед		1632	41,43	52,8	227,52	1348,3		183,46



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 15 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: среда

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84	68,05	19,02	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6,4	9,9	3,53	113,76	486,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
	Итого за завтрак (полдник)	549	14,23	26,95	81,37	544,81		64,32
обед	Рассольник	250/10	5	10	18	124	26,02	
	"Пенningradский" каша пшеничная рассыпчатая	180/4		3		30	140,02	
	Гуляш из говядины	40/50	12	14	4	192	47,14	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02	
	Итого за обед	804	22,3	27,63	87,8	550,5		74,2
Итого за завтрак (полдник) и обед		1353	36,53	54,58	169,17	1095,3		138,52



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 16 декабря 2021 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети инвалиды (1-4 классы)
День: четверг
Неделя: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17		
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120			
	Шоколад Аленка	15	1,05	4,65	8,4	81			
Итого за завтрак (полдник)		805	23,45	36,85	131,8	885		119,23	
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	118	99,01		
	Итого за обед	739	27,8	33,45	108,85	728		64,23	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1544	51,25	70,3	240,65	1613		183,46	



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 16 декабря 2021 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети инвалиды (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

12 лет и старше									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецепт уры	Стоимо сть
			Б	Ж	У	У			
завтрак									
	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17		
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		590	21	32	97	684		64,32	
обед									
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02		
	Азу из говядины	35/50	10	17	3	209	44,05		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02		
Итого за обед		810	32,3	34,63	138,8	847,5		74,20	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1400	53,3	66,63	235,8	1531,5		138,52	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.А.

Меню на 17 декабря 2021 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
Неделя: 3
День: пятница
Возрастная категория: 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
		Б	Ж	У				
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74.02	
	Чай с сахаром	200			10	40	92.04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Повидло	15			10	38		
	Фрукты	120			12	56	101.03	
	Печенье	1 уп	7.7	20	82.2	54.12		
Итого за завтрак (полдник)		690	17.7	27	184.2	516.12		119.23
обед	Салат Школьный	60	1	3	7	62	113	
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33.04	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77.01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29.05	
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.45	39.85	118	99.01	
Итого за обед		714	21.8	21.45	113.85	622		64.23
Итого за завтрак(полдник) и обед		1404	39.5	48.45	298.05	1138.1		183.46

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.А.

Меню на 17 декабря 2021 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
Неделя: 3
День: пятница
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
		Б	Ж	У				
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74.02	
	Чай с сахаром	200			10	40	92.04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Повидло	15			10	38		
	Фрукты	120			12	56	101.03	
Итого за завтрак (полдник)		570	10	7	102	462		64.32
обед	Салат Школьный	60	1	3	7	62	113	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24	137	33.02	
	Макаронные изделия отварные	180/5	6.97	4.44	44.48	245.99	77.02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29.05	
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.63	55.8	164.5	99.02	
Итого за обед		784	25.27	23.07	143.28	743.49		74.20
Итого за завтрак(полдник) и обед		1354	35.27	30.07	245.28	1205.5		138.52



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 20 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: понедельник
Неделя: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77.02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486.01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	91.03	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7		10	42	94.02		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128.03		
	Масло сливочное	10		7	66	492		
	Сок фруктовый	200	1.4	0.2	26.4	120		
Итого за завтрак (полдник)	Шоколад Аленка	15	1.05	4.65	8.4	81		
		767	23.45	28.85	136.8	828	1368.1	119,23
обед	Свекла отварная	40	1		4	17	14	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	73	10.01		
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297	
	Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	44.02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.45	39.85	118	99.01	
Итого за обед		716	25.8	26.45	102.85	616		64,23
Итого за день		1483	49.25	55.3	239.65	1444		183,46



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 20 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: понедельник
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77.02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486.01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	91.03	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7		10	42	94.02		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128.03		
	Масло сливочное	10		7	66	492		
Итого за завтрак (полдник)			21	24	102	627		64,32
обед	Свекла отварная	60	1		7	32	15	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10.03	
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297	
	Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	44.02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.63	55.8	164.5	99.02	
Итого за обед		808	28.3	29.63	123.8	692.5		74,2
Итого за день		808	49.3	53.63	225.8	1319.5		138,52



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
Неделя: 4
Возрастная категория: 7-11 лет
День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			ккал	№ рецеп- туры	стоимос- ть
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из моркови	80	1	8	9	112	17,01	
	Жаркое по „Домашнему из говядины	180	13	14	24	277	480,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	15			10	38	504	
	Йогурт	200	10	6,4	7	136		
	Итого за завтрак(полдник) и обед	755	29,77	29,83	116,94	805,1		119,23
обед	Суп картофельный с крупной пшенной	250	5	9	20	120	31,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	118	99,01	
	Итого за обед	731	18,8	23,45	112,85	604		64,23
Итого за завтрак(полдник) и обед	1486	48,57	53,28	229,79	1409,1		183,46	



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше
День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Салат из моркови	80	1	8	9	112	17,01		
	Жаркое по -Домашнему из говядины	180	13	14	24	277	480,01		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118		
	Повидло	15			10	38	504		
	Итого за завтрак(полдник) и обед	555	19,77	23,43	109,94	669,1		64,32	
обед									
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,08		
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02		
	Гуляш из куриного филе	40/50	12	16	4	174	47,02		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02		
Итого за обед	802	27,3	30,63	129,8	728,5		74,2		
Итого за завтрак(полдник) и обед	1357	47,07	54,06	239,74	1397,6		138,52		



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 22 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы) Неделя: 4 День: среда Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5		86	25,01	
	Плов из куриного филе	200	14	26	40		423	64,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10		42	94,02	
	Сыр голландский	15	4	5			56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
	Фрукты	350	1,4	1,4	34,3		164,5		
Итого за завтрак (полдник)		902	24,4	39,4	129,3		889,5		119,23
обед	Салат из моркови	60	1	6	7		84	17	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24		137	33,06	
	Овощное рагу с блк мясом	160	10	12	12		198	133,05	
	Кисель из концентрата	200			10		40		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85		118	99,01	
Итого за обед		720	20,8	26,45	92,85		577		64,23
Итого за завтрак(полдник) и обед		1622	45,2	65,85	222,15		1466,5		183,46



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 22 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) Неделя: 4 День: среда Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5		86	25,01	
	Плов из куриного филе	200	14	26	40		423	64,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10		42	94,02	
	Сыр голландский	15	4	5			56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		552	23	38	95		725		64,32
обед	Салат из моркови	80	1	8	9		112	17,01	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	23		130	33,02	
	Овощное рагу с блк мясом	200	16	20	16		291	133,04	
	Кисель из концентрата	200			10		40		
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8		164,5	99,02	
Итого за обед		800	28,3	36,63	113,8		737,5		74,20
Итого за завтрак(полдник) и обед		1352	51,3	74,63	208,8		1462,5		138,52



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ

Меню на 23 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети инвалиды (1-4 классы)
День: четверг
Неделя: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01		
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,18		
	Чай витаминный	200/5		11	39	102,04			
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03			
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07		
	Печенье	1 уп	7,7	20	82,2	54,12			
Итого за завтрак (полдник)		699	24,7	37	163,2	533,12			119,23
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,01		
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01		
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	118	99,01		
Итого за обед		702	23,8	24,45	104,85	591			64,23
Итого за завтрак(полдник) и обед		1401	48,5	61,45	268,05	1124,1			183,46



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ

Меню на 23 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети инвалиды (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01		
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,18		
	Чай витаминный	200/5		11	39	102,04			
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03			
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07		
Итого за завтрак (полдник)		579	17	17	81	479			64,32
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02		
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02		
Итого за обед		805	27,3	26,63	130,8	702,5			74,20
Итого за завтрак(полдник) и обед		1384	44,3	43,63	211,8	1181,5			138,52

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: пятница

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72,01		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Фрукты	120			12	56	101,03		
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120			
	Шоколад Аленка	15	1,05	4,65	8,4	81			
Итого за завтрак (полдник)		796,5	12,22	14,28	128,74	646,1			119,23
обед	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01		
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	118	99,01		
Итого за обед		732	18,8	22,45	105,85	603			64,23
Итого за завтрак(полдник) и обед		1528,5	31,02	36,73	234,59	1249,1			183,46

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72,01		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Фрукты	120			12	56	101,03		
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118		
Итого за завтрак (полдник)		581,5	9,77	9,43	93,94	445,1			64,32
обед	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01		
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02		
Итого за обед		804	21,3	25,63	125,8	674,5			74,20
Итого за завтрак(полдник) и обед		1385,5	31,07	35,06	219,74	1119,6			138,52

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 27 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя: 5

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77.02	
	Уляш из отварной говядины	20/50	10	10	4	144	47.18	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1	21	89	89	102.03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	118	128.03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	15			10	38	504	
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120		
	Шоколад Аленка	15	1,05	4,65	8,4	81		
	Итого за завтрак (полдник)	765	25,22	20,28	159,74	871,1		119,23
обед	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17	
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27.01	
	Плов из курицы	200	14	25	40	443	64.03	
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	118	99.01	
	Итого за обед	718	22,8	39,45	106,85	751		64,23
Итого за завтрак(полдник) и обед		1483	48,02	59,73	266,59	1622,1		183,46

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 27 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя: 5

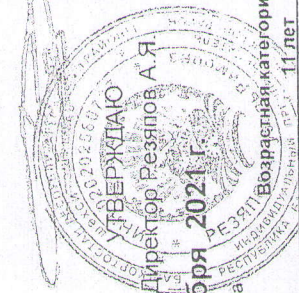
День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77.02	
	Уляш из отварной говядины	20/50	10	10	4	144	47.18	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1	21	89	89	102.03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	118	128.03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	15			10	38	504	
	Итого за завтрак (полдник)	550	22,77	15,43	124,94	670,1		64,32
обед	Салат из моркови	80	1	8	9	112	17.01	
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27.02	
	Плов из курицы	200	14	25	40	443	64.03	
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99.02	
	Итого за обед	810	25,3	43,63	127,8	848,5		74,20
Итого за завтрак(полдник) и обед		1360	48,07	59,06	252,74	1518,6		138,52



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: среда

Неделя: 5

7-

Возрастная категория: 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат из свежих овощей с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84	68,05	19,02	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	91,03	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
Итого за завтрак (полдник)		929	19,23	31,45	120,14	750,55		119,23
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02	
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297	
	Гуляш из говядины	20/50	10	10	4	144	47,18	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	118	99,01	
Итого за обед		733	25,8	24,45	111,85	639		64,23
Итого за завтрак(полдник) и обед		1662	45,03	55,9	231,99	1389,6		183,46



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 декабря 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: среда

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат из свежих овощей с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84	68,05	19,02	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	91,03	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
Итого за завтрак (полдник)		579	17,83	30,05	85,84	586,05		64,32
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02	
	Каша пшеничная рассыпчатая	180/4		3		30	140,02	
	Гуляш из говядины	40/50	12	14	4	192	47,14	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02	
Итого за обед		804	22,3	27,63	87,8	550,5		74,2
Итого за завтрак(полдник) и обед		1383	40,13	57,68	173,64	1136,6		138,52



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 30 декабря 2021 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: четверг

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

7-

11 лет										
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость	
			Б	Ж	У					
завтрак										
	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17			
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07			
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04			
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07			
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03			
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120				
Итого за завтрак (полдник)	Шоколад Аленка	15	1,05	4,65	8,4	81				
		805	23,45	36,85	131,8	885		119,23		
	обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03		
		Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
		Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05		
		Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
Хлеб пшеничный		50	3,8	0,45	39,85	118	99,01			
Итого за обед										
		739	27,8	33,45	108,85	728		64,23		
Итого за завтрак(полдник) и обед		1544	51,25	70,3	240,65	1613		183,46		



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 30 декабря 2021 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

12 лет и старше									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17		
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		590	21	32	97	684			64,32
обед									
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02		
	Азу из говядины	35/50	10	17	3	209	44,05		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02		
Итого за обед		810	32,3	34,63	138,8	847,5			74,20
Итого за завтрак(полдник) и обед		1400	53,3	66,63	235,8	1531,5			138,52